



#### Interessante websites

[www.abctwente.nl](http://www.abctwente.nl)

[www.helpikhebeenpsychose.nl](http://www.helpikhebeenpsychose.nl)  
(alles over psychose)

[www.zogeknogniet.nl](http://www.zogeknogniet.nl)  
(jongeren met psychische problemen)

[www.anoiksis.nl](http://www.anoiksis.nl)  
(vereniging psychose)

[www.verlorenjaren.nl](http://www.verlorenjaren.nl)  
(film over psychose)

[www.ypsilon.nl](http://www.ypsilon.nl)  
(vereniging voor familie en omgeving)

[www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl)  
(informatie over psychose: zoekterm psychose)

# Centrum voor jongeren met een **psychose**



**Mediant**

geestelijke  
gezondheidszorg

ABC Twente  
is onderdeel van  
Mediant Geestelijke  
Gezondheidszorg



centrum voor jongeren  
met een psychose

**Twente**

Broekheurnering 1050

Enschede

Telefoon: 053 475 53 14

E-mail: [abctwente@mediant.nl](mailto:abctwente@mediant.nl)

[www.abctwente.nl](http://www.abctwente.nl)



centrum voor jongeren  
met een psychose

**Twente**

[www.abctwente.nl](http://www.abctwente.nl)

[www.abctwente.nl](http://www.abctwente.nl)

# Centrum voor jongeren met een **psychose**

## Herken je een psychose?

Stress door examendruk, studie, werk of op kamers gaan, gebruik van drugs of alcohol kunnen, als je daar gevoelig voor bent, psychotische klachten veroorzaken.

Psychotische problemen zijn in het begin nauwelijks herkenbaar maar op een bepaald moment valt het jou, je familie of je omgeving op dat je je anders gedraagt en vraag je je af "wat is hier aan de hand?".

Een eerste psychose treedt meestal op tussen de 16 en 28 jaar. Dit is een periode waarin veel verandert en belangrijke keuzes moeten worden gemaakt over bijvoorbeeld opleiding werk en relaties.

Vaak begint het met stress- of vermoeidheidsverschijnselen; je bent snel geïrriteerd, hebt geen zin om iets te doen en je hebt last van slaap- en concentratieproblemen. Later kunnen er ook verschijnselen ontstaan zoals het horen van stemmen, achterdocht, het hebben van verkeerde/vreemde gedachten en dingen zien die er niet zijn.

## Hulp

Wanneer jij jezelf herkent in bovenstaand verhaal, kun je het beste contact opnemen met jouw huisarts. De huisarts kan je dan doorverwijzen naar ABC Twente. Wil je meer informatie over psychotische problemen dan kan dit ook via de huisarts of via [abctwente@mediant.nl](mailto:abctwente@mediant.nl).

## Behandeling

De behandeling van ABC Twente is erop gericht dat je de draad in je eigen leven zo snel mogelijk weer op kunt pakken. Deskundige en ervaren hulpverleners willen je hier graag mee helpen. Hulp van familie of anderen in je omgeving is daarbij ook zeer welkom.

Je volgt de behandeling bij voorkeur vanuit huis. Deze kan bestaan uit gesprekken, medicatie en therapie. Ook activiteiten (individueel of in een groep) kunnen er deel van uitmaken.

## Het team

Het team van ABC Twente bestaat uit een psychiater, een psycholoog, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundigen en GGZ-artsen -GGZ staat voor Geestelijke Gezondheidszorg-.

## Meer informatie en contact

Wil je meer weten over ABC Twente, over psychotische stoornissen of wil je weten hoe je doorverwezen kunt worden? Neem dan gerust contact met ons op via:  
**telefoon:** 053 475 53 14  
**via e-mail:** [abctwente@mediant.nl](mailto:abctwente@mediant.nl)

